

KAYAスタジオスケジュール
(2023年7月)

SJ001-048

		火	水	木	金	土	日	月
AM	オンライン サポート	10:00~10:45 オンライン ストレッチ座談会	10:00~10:45 オンライン ほぐしタイム	10:00~10:45 オンライン ストレッチ座談会	10:00~10:45 オンライン ストレッチ座談会	10:00~10:45 オンライン ストレッチ座談会		
			10:00~12:00 KAYA@ トレーナーズクラス					
		11:00~11:30 オンラインバレエバー		11:00~11:20 オンラインポアント	11:00~11:30 オンラインバレエバー	11:00~11:20 オンラインポアント		
		7/25休講 7/14休講 7/8, 29休 ◎完全アーカイブ版ストレッチトレーニング 火～金・・・毎日1本ずつ、昼12時～翌日昼12時まで、24時間放送！！ 土～火・・・「1週間分の再放送(火・水・木・金)」を、土曜日昼12時～翌火曜日昼12時まで放送！！！！						
PM	スタジオ レッスン		13:00~16:00 KAYAメソッド® 認定トレーナーコース		13:00~13:40 ニュートラルタイム			
				14:00~14:40 ニュートラルタイム	13:40~14:40 KAYA@ プライベート シェアレッスン	14:00~14:40 ニュートラルタイム		
				14:40~15:40 KAYA@ プライベート シェアレッスン	14:40~15:00 KAYA@ポアント	14:40~15:40 KAYA@ プライベート シェアレッスン		
				15:40~16:00 KAYA@ポアント				
					19:00~19:30 セルフコンディショニング			
					19:30~20:30 KAYA@ マインドフルネス			

KAYA スタジオ 料金表 税込)					
グループ レッスン			スタジオレッスン	オンラインレッスン	
	ストレッチ座談会(リアルオンライン)(45分)			11,000円/月額	
	完全アーカイブ版ストレッチトレーニング(45分)			11,000円/月額	
	バレエバー(30分)・ポアント(20分)		1,100円(ポアントのみ)	8,800円/月額 or 1,100円/1回	
	プライベートシェアレッスン(40分+60分)		5,500円 (3～6名) 7,400円 (2名)		
	KAYA®マインドフルネス(30分+60分)		3,850円 (1～6名)		
プライベート セッション	トレーニング	プライベートレッスン(60分)	1回	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)
		トレーナー		59,400円	106,920円
		オールラウンダー		82,500円	148,500円
		KAYA		165,000円	297,000円
	セッション	ニューロセラピー(40分)	1回	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)
		セラピスト		39,600円	71,280円
		オールラウンダー		55,000円	99,000円
		KAYA	33,000円 ^{注1}	110,000円	198,000円
		アロマストレッチ(45分)	1回		
			8,800円		
プロサポート	プロフェッショナルサポートコース		5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)	
	KAYA_70分コース		231,000円	415,800円	
	KAYA_90分コース		297,000円	534,600円	
注1 「ニューロセラピー」は、お身体の変化の継続性を重視していることから、原則として回数券のみのご用意となりますが、 ・10回券を終わられた後、「調整」としてショット（単発）で受講したい ・遠方にお住まいで、継続してスタジオにお越しいただくことができない などの場合は、ショット料金にてご受講可能です					
共通注意事項 今後の状況によっては、やむを得ない変更や休講等が生じる可能性があります					